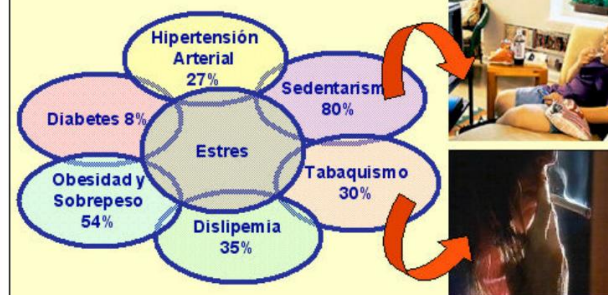


Salud Cardiovascular



Factores de riesgo modificables



Introducción

- Las enfermedades C-V son responsables del 29% del total de fallecimientos a nivel mundial.
- En América Latina y el Caribe para el año 2010 causarán 11 millones de muertes, de las cuales el 23% será en menores de 60 años.

Programas de salud

- Objetivo general:
 - Promoción de la salud y prevención de las enfermedades.
- Objetivos específicos:
 - Detectar e intervenir precozmente sobre los Factores de Riesgo Cardiovasculares.
 - Incorporar actividades que promuevan hábitos saludables de vida.

Sugerencias

- Practicar deportes con asiduidad.
- Alimentarse en calidad y en cantidad adecuada.
- Realizarse controles médicos con periodicidad.

